Træningsweekend 2024 d. 19 til 21 april

- Fredag. Start fra Torvet Gråsten kl. 15 med en rute på ca. 50 km.
- Lørdag. Kl. 8.00 morgenmad hos Richard. Vemmingbund
- Lørdag. Kl. 8.30 en tur på ca. 100
- Lørdag. Kl. 18.00: Grill hos Richard med dessert og kaffe Vemmingbund
- Søndag. Kl. 8.00 morgenmad hos Richard. Vemmingbund
- Søndag. Kl. 8.30. en tur på ca. 100

Der laves holdopdeling efter hastighed samt hvor langt man vil cykle

Alle ruter kan afkortes som man ønsker

Forplejning lørdag og søndag. Til dem som ønsker en madpakke med på turen, er der købt ind så den kan laves mens vi spiser morgenmad. Der er brød samt lidt pålæg samt indpakningspapir.

Ruterne laves i ugen op til træningsweekend, de sendes ud så de kan bruges på cykelcomputer, samt printes der vejledning ud som kan tages med.

Husk tilmelding både til cykelaktiviteter samt Grill i aktivitetskalenderen

Vi glæder os til at se jer og få nogle gode timer på cyklen samt Grill hygge

Mvh. Bestyrelsen

Classified as Business